



FARMACIA REVIGLIO Snc



Via Stazione, 10 - 10094 GIAVENO (TO) - Tel. 011.9376066 - Fax 011.9379714 - farmaciareviglio@farmaciareviglio.it

orari: dal lun. al ven. 8.15-12.45/15.00-19.45 - Sabato 8.00-12.45/15.00-19.30 - Festivi di turno 9.00-12.30/16.30-19.30

Professionalità e Cortesia al Vostro Servizio!!!



FLORA INTESTINALE E STIPSI

La **stitichezza funzionale** è un disturbo gastrointestinale comune basato sui sintomi in assenza di alterazioni organiche, che affligge tra il 5% e il 20% della popolazione generale e i sintomi della stitichezza possono essere anche importanti; così, questo disturbo ha un impatto significativo sulla qualità della vita del paziente. Le cause della stipsi possono essere molteplici e l'approccio terapeutico può coinvolgere una rieducazione alimentare, riguardante le quantità di liquidi assunte, le quantità di fibre, l'attività fisica che deve essere regolare, ma anche una rieducazione a sfruttare correttamente il riflesso gastrocolico e quello rettale e, talora, anche a modificare l'approccio psicologico.

Alterazioni del microbiota intestinale rappresentano un possibile meccanismo fisiopatologico della stipsi cronica idiopatica o funzionale e, tuttavia, i cambiamenti quantitativi e/o qualitativi del microbiota intestinale nella stipsi sono ancora poco compresi. Tuttavia, sono pubblicati molti studi che evidenziano come le specie **Bifidobacterium** e **Lactobacillus** siano significativamente meno abbondanti nei soggetti adulti affetti da stitichezza. È stato evidenziato come nella sindrome dell'intestino irritabile in cui prevale la stipsi (**IBS-C**) siano presenti, nel microbiota, percentuali minori di batteri che producono lattato (**Bifidobacteria** e **Lactobacilli**) e batteri che utilizzano il lattato, rispetto ai soggetti con intestino che funziona normalmente, mentre anche le popolazioni di batteri che producono acetato e metano sono significativamente ridotte.

Questo suggerisce che oltre ai cambiamenti alimentari, una integrazione con **prebiotici** e **probiotici** individuati ad hoc, possano rappresentare una strada per normalizzare una condizione che comporta notevoli disagi, senza dover ricorrere all'utilizzo di lassativi irritanti che col tempo portano a dipendenza e tolleranza, richiedendo dosi sempre maggiori e il rischio di paralisi funzionale per danneggiamento delle cellule nervose contenute nella parete intestinale.

Ti aiutano:

PSILLIOregola, LAXfluid fibra e LAXtab plus, FERMENTI fluid e FERMENTI fast



RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA

OTTOBRE 2020

SET'20			NOV'20
MAR 1	1	Giovedì s. Teresa	DOM 1
MER 2	2	Venerdì ss. Angeli Custodi	LUN 2
GIO 3	3	Sabato s. Gerardo abate	MAR 3
VEN 4	4	Domenica s. Francesco d'Assisi	MER 4
SAB 5	5	Lunedì s. Placido mart.	GIO 5
DOM 6	6	Martedì s. Bruno abate	VEN 6
LUN 7	7	Mercoledì N. S. del Rosario	SAB 7
MAR 8	8	Giovedì s. Pelagia	DOM 8
MER 9	9	Venerdì s. Dionigi	LUN 9
GIO 10	10	Sabato s. Daniele missionario	MAR 10
VEN 11	11	Domenica s. Fermo vescovo	MER 11
SAB 12	12	Lunedì s. Serafino da M.	GIO 12
DOM 13	13	Martedì s. Edoardo re	VEN 13
LUN 14	14	Mercoledì s. Callisto i papa	SAB 14
MAR 15	15	Giovedì s. Teresa d'Avila	DOM 15
MER 16	16	Venerdì s. Edivige	LUN 16
GIO 17	17	Sabato s. Ignazio d'A.	MAR 17
VEN 18	18	Domenica s. Luca evangelista	MER 18
SAB 19	19	Lunedì s. Isacco martire	GIO 19
DOM 20	20	Martedì s. Irene	VEN 20
LUN 21	21	Mercoledì s. Orsola	SAB 21
MAR 22	22	Giovedì s. Donato	DOM 22
MER 23	23	Venerdì s. Giovanni da C.	LUN 23
GIO 24	24	Sabato s. Antonio M. C. vescovo	MAR 24
VEN 25	25	Domenica s. Ciriaco	MER 25
SAB 26	26	Lunedì s. Evaristo papa	GIO 26
DOM 27	27	Martedì s. Firenze vescovo	VEN 27
LUN 28	28	Mercoledì s. Simone	SAB 28
MAR 29	29	Giovedì s. Ermete	DOM 29
MER 30	30	Venerdì s. Germano vescovo	LUN 30
	31	Sabato s. Lucia	

24 ore servizio al vostro servizio. L'orario di apertura è quello in vigore al momento di andare in stampa. L'orario di apertura è quello in vigore al momento di andare in stampa.