



FARMACIA REVIGLIO Snc



Via Stazione, 10 - 10094 GIAVENO (TO) - Tel. 011.9376066 - Fax 011.9379714 - farmaciareviglio@farmaciareviglio.it

orari: dal lun. al ven. 8.15-12.45/15.00-19.45 - Sabato 8.00-12.45/15.00-19.30 - Festivi di turno 9.00-12.30/16.30-19.30

Professionalità e Cortesia al Vostro Servizio!!!

GIUGNO 2020



FLORA INTESTINALE E OBESITÀ

Di recente è stata coniata una nuova parola: **diabesity** in inglese, che noi potremmo tradurre come **diabesità** e deriva dall'unione di diabete e obesità.

La diabesità è in continuo aumento e non si riferisce solo a situazioni conclamate, ma rappresenta uno stadio non ancora di malattia ma, chiaramente, di sviluppo di alterazioni metaboliche che sappiamo porteranno a conseguenze serie. Ormai si può parlare di una vera e propria epidemia. L'aumento dell'assunzione di cibo e mancanza di esercizio fisico sono due fattori principali che contribuiscono. I recenti lavori hanno evidenziato un ruolo sempre più importante del microbiota intestinale nei disordini metabolici. Il microbiota intestinale svolge, infatti, un ruolo importante nello sviluppo dell'assorbimento degli alimenti e dello sviluppo dell'infiammazione di basso grado, due processi chiave nell'obesità e nel diabete.

È importante sapere come l'**obesità** e le relative complicazioni abbiano implicazioni significative per la salute. Gli studi sin qui eseguiti suggeriscono fortemente che il microbiota intestinale svolga un ruolo fondamentale nella regolazione dell'equilibrio energetico e nello sviluppo dell'obesità e dell'infiammazione associata di basso grado. Sembra che la manipolazione della flora batterica intestinale possa, quindi, essere un potenziale bersaglio terapeutico, per cui è possibile provare a modulare la flora intestinale nella direzione di un aumento dell'espressione dei geni interessati a contribuire a promuovere la perdita di peso. Oltre agli studi condotti sullo **stile di vita**, l'**esercizio fisico**, la **composizione dietetica**, l'identificazione dei **geni di suscettibilità** e i **fattori epigenetici** associati all'obesità, la ricerca sul microbiota intestinale umano sembra consentire la manipolazione positiva dell'ambiente interiore di un essere umano mediante strumenti di sviluppo del microbioma appropriato che esercita effetti antiobesità e/o la somministrazione degli integratori prebiotici e/o probiotici giusti per promuoverne la crescita.

Ti aiutano: **LINEAtab**, **SAZIO complex**



MAG'20			LUG'20
VEN 1	1 Lunedì	☀ 05:37 ☁ 20:38 s. Giustino	MER 1
SAB 2	2 Martedì	CHIUSO PER TURNO	GIO 2
DOM 3	3 Mercoledì		VEN 3
LUN 4	4 Giovedì		SAB 4
MAR 5	5 Venerdì	☉ s. Bonifacio vescovo	DOM 5
MER 6	6 Sabato	s. Norberto vescovo	LUN 6
GIO 7	7 Domenica	CHIUSO PER TURNO	MAR 7
VEN 8	8 Lunedì	☀ 05:38 ☁ 20:42 s. Medardo	MER 8
SAB 9	9 Martedì	s. Primo	GIO 9
DOM 10	10 Mercoledì	s. Diana	VEN 10
LUN 11	11 Giovedì	s. Barnaba	SAB 11
MAR 12	12 Venerdì	s. Guido	DOM 12
MER 13	13 Sabato	🌐 s. Antonio da Padova	LUN 13
GIO 14	14 Domenica	APERTO PER TURNO	MAR 14
VEN 15	15 Lunedì	☀ 05:39 ☁ 20:48 s. Germana	MER 15
SAB 16	16 Martedì	s. Aureliano	GIO 16
DOM 17	17 Mercoledì	s. Gregorio B.	VEN 17
LUN 18	18 Giovedì	s. Marina	SAB 18
MAR 19	19 Venerdì	s. Genovese	DOM 19
MER 20	20 Sabato	s. Saverio papa	LUN 20
GIO 21	21 Domenica	🌐 s. Luigi Gonzaga	MAR 21
VEN 22	22 Lunedì	☀ 05:36 ☁ 20:48 s. Paolo da N.	MER 22
SAB 23	23 Martedì	s. Lanfranco	GIO 23
DOM 24	24 Mercoledì	Mativ. S. Giovanni B.	VEN 24
LUN 25	25 Giovedì	s. Guglielmo	SAB 25
MAR 26	26 Venerdì	s. Vigilio vescovo	DOM 26
MER 27	27 Sabato	s. Celso D'Alessandria	LUN 27
GIO 28	28 Domenica	🌐 s. Attilio	MAR 28
VEN 29	29 Lunedì	☀ 05:39 ☁ 20:48 ss. Pietro e Paolo	MER 29
SAB 30	30 Martedì	ss. Prims Martiri	GIO 30
DOM 31			VEN 31

© Farmacia Reviglio - Tutti i diritti sono riservati. L'uso non autorizzato è vietato. Le immagini e i testi sono a cura di Farmacia Reviglio. Le immagini sono a cura di Farmacia Reviglio. Le immagini sono a cura di Farmacia Reviglio.