



FARMACIA REVIGLIO Snc



Via Stazione, 10 - 10094 GIAVENO (TO) - Tel. 011.9376066 - Fax 011.9379714 - farmaciareviglio@farmaciareviglio.it

orari: dal lun. al ven. 8.15-12.45/15.00-19.45 - Sabato 8.00-12.45/15.00-19.30 - Festivi di turno 9.00-12.30/16.30-19.30

Professionalità e Cortesia al Vostro Servizio!!!



L'IMPORTANZA DEL PARTO NATURALE E DELL' ALLATTAMENTO MATERNO

Il microbiota, nella sua composizione prevalente, è ormai dimostrato che si struttura dal momento del parto e nei primi due tre anni di vita.

Finché siamo nel seno materno, siamo fondamentalmente sterili, anche se questo argomento è fonte di dibattito e nel meconio dei bimbi appena nati è stato trovato un primo rudimentale microbiota.

Certo è che, dal momento del passaggio attraverso la vagina della mamma e il successivo contatto con il seno e il latte materno, il microbiota si arricchisce delle "famiglie" di batteri della mamma iniziando a creare la sua struttura complessa, che poi si svilupperà nei primissimi anni di vita, anche a seguito dello svezzamento e dell'alimentazione, e in cui gran parte del ruolo lo avranno le fibre.

Questo può far capire quanto importante sia l'alimentazione materna prima e dopo il concepimento, che deve essere mirata alla costruzione di un microbiota sano e ricco di batteri favorevoli a un ottimo stato di salute: in particolare ricca di fibre prebiotiche (frutta e verdura), di omega 3 (pesce azzurro, salmone, noci, mandorle e avocado) e di alimenti fermentati che, a loro volta, sono molto ricchi di probiotici.

Qualora il parto fosse cesareo, non fosse possibile allattare l'infante al seno o, ancora peggio, in età infantile fosse necessaria una permanenza in ambiente ospedaliero, dove vivono i peggiori batteri possibili che a loro volta potrebbero colonizzare il nostro bambino, la cura della salute intestinale dovrà essere massima e l'apporto di prebiotici e probiotici garantito per lunghi periodi di tempo...per un microbiota sano.

Ti aiutano: **FERMENTI fluid JUNIOR, FERMENTI gocce BABY, FERMENTI fluid, FERMENTI fast**



RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA

APRILE 2020

MAR'20		MAG'20
DOM 1	1 Mercoledì s. Ugo vescovo	VEN 1
LUN 2	2 Giovedì s. Francesco di P.	SAB 2
MAR 3	3 Venerdì s. Riccardo vescovo	DOM 3
MER 4	4 Sabato s. Isidoro vescovo	LUN 4
GIO 5	5 Domenica Le Palme	MAR 5
VEN 6	6 Lunedì 15.06.42 s. Guglielmo 19.41	MER 6
SAB 7	7 Martedì s. Ermanno	GIO 7
DOM 8	8 Mercoledì s. Alberto	VEN 8
LUN 9	9 Giovedì s. Maria Cleofe	SAB 9
MAR 10	10 Venerdì s. Terenzio	DOM 10
MER 11	11 Sabato s. Stanislao vescovo	LUN 11
GIO 12	12 Domenica Pasqua di Risurrezione	MAR 12
VEN 13	13 Lunedì 16.09.32 dell'Angelo 18.49	MER 13
SAB 14	14 Martedì s. Abbondio	GIO 14
DOM 15	15 Mercoledì s. Annibale	VEN 15
LUN 16	16 Giovedì s. Lamberto	SAB 16
MAR 17	17 Venerdì s. Aniceto papa	DOM 17
MER 18	18 Sabato s. Galdino vescovo	LUN 18
GIO 19	19 Domenica O. in Albis	MAR 19
VEN 20	20 Lunedì 17.06.21 s. Adalgisa 19.56	MER 20
SAB 21	21 Martedì s. Silvo	GIO 21
DOM 22	22 Mercoledì s. Carlo	VEN 22
LUN 23	23 Giovedì s. Giorgio	SAB 23
MAR 24	24 Venerdì s. Gastone	DOM 24
MER 25	25 Sabato Festa Liberazione - s. Marco	LUN 25
GIO 26	26 Domenica s. Ciriaco	MAR 26
VEN 27	27 Lunedì 16.06.11 s. Zita 20.04	MER 27
SAB 28	28 Martedì s. Valeria	GIO 28
DOM 29	29 Mercoledì s. Caterina da S.	VEN 29
LUN 30	30 Giovedì s. Pio V papa	SAB 30
MAR 31		DOM 31

In ogni caso il cliente è responsabile della propria salute. Il farmacista non è responsabile della qualità dei prodotti acquistati.