FARMACIA REVIGLIO Snc

Via Stazione, 10 - 10094 GIAVENO (TO) - Tel. 011.9376066 - Fax 011.9379714 - farmaciareviglio@farmaciareviglio.it

orari: **dal lun. al ven.** 8.15-12.45/15.00-19.45 - **Sabato** 8.00-12.45/15.00-19.30 - **Festivi di turno** 9.00-12.30/16.30-19.30

Professionalità e Cortesia al Vostro Servizio!!!

ANALISI DEL PROPRIO MICROBIOMA

Oggi, attraverso **tecniche di analisi avanzate del DNA** è possibile avere un' ottima conoscenza del microbioma del nostro organismo, fotografato in quel momento preciso, e questo può tradursi in informazioni utili al nostro stato di salute.
Va sottolineato come tutte le conoscenze su questo argomento siano molto recenti e quindi in continua evoluzione e attivazione, ma sappiamo ormai bene come possano coinvolgere:

- Il nostro benessere generale, compresa la performance fisica;
- La salute intestinale, comprendendo digestione, funzionamento del nostro intestino, eventuali gonfiori, reflussi, sintomi da diverticoli e così via;
- Infezioni ricorrenti come cistiti o vaginiti;
- Infiammazioni croniche, in particolare quelle legate a un sistema immunitario iperattivo come tutte le malattie autoimmuni come ad esempio tiroiditi, artrite reumatoide, lupus, sclerodermia, ma anche psoriasi, alopecia e molte altre;
- Regolazione del metabolismo, per cui obesità, ipercolesterolemia, diabete di tipo due, fegato grasso;
- Predisposizione al cancro, in particolare dello stomaco e del colon;
- Allergie e intolleranze;
- Modificazioni dell'umore come ansia e depressione, ma anche autismo, iperattività e disturbi del comportamento alimentare;

Per questi motivi sarà sempre più utile conoscere **lo stato del nostro microbioma**, vero motore dominante, assieme allo stile di vita, della nostra salute e cercare di modificarlo attraverso alimentazione corretta, attività fisica e interventi nutraceutici atti a riportare l'ecosistema intestinale in equilibrio; anche integrando eventuali carenze mediante prebiotici o probiotici e ripristinando lo stato di salute.

ti aiuta: **NUTRI BIOMA**

FARMACISTI PREPARATORI

RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA

MARZO 2020

FEB'20			APR'20
SAB 1	1 Domenica — I° di Quaresima	CHIUSO PER TURNO	MER 1
DOM 2	2 Lunedì — s. Basileo martire — ☽ 06.42 18.02		GIO 2
LUN 3	3 Martedì — s. Cunegonda		VEN 3
MAR 4	4 Mercoledì — s. Lucio		SAB 4
MER 5	5 Giovedì — s. Adriano		DOM 5
GIO 6	6 Venerdì — s. Giordano		LUN 6
VEN 7	7 Sabato — s. Felicita		MAR 7
SAB 8	8 Domenica — II° di Quaresima	CHIUSO PER TURNO	MER 8
DOM 9	9 Lunedì — s. Francesca — ☽ 06.31 18.10		GIO 9
LUN 10	10 Martedì — s. Simplicio papa		VEN 10
MAR 11	11 Mercoledì — s. Costantino		SAB 11
MER 12	12 Giovedì — s. Massimiliano		DOM 12
GIO 13	13 Venerdì — s. Arrigo		LUN 13
VEN 14	14 Sabato — s. Matilde		MAR 14
SAB 15	15 Domenica — III° di Quaresima	CHIUSO PER TURNO	MER 15
DOM 16	16 Lunedì — s. Eriberto ves. — ☽ 06.19 18.18		GIO 16
LUN 17	17 Martedì — s. Patrizio		VEN 17
MAR 18	18 Mercoledì — s. Salvatore		SAB 18
MER 19	19 Giovedì — s. Giuseppe		DOM 19
GIO 20	20 Venerdì — s. Alessandra		LUN 20
VEN 21	21 Sabato — s. Benedetto		MAR 21
SAB 22	22 Domenica — IV° di Quaresima	CHIUSO PER TURNO GIORNATA MONDIALE DELL' ACQUA	MER 22
DOM 23	23 Lunedì — s. Turibio — ☽ 06.07 18.26		GIO 23
LUN 24	24 Martedì — s. Romolo	GIORNATA DELLA TUBERCOLOSI	VEN 24
MAR 25	25 Mercoledì — Annunciazione del Signore		SAB 25
MER 26	26 Giovedì — s. Emanuele		DOM 26
GIO 27	27 Venerdì — s. Augusto		LUN 27
VEN 28	28 Sabato — s. Sisto III papa		MAR 28
SAB 29	29 Domenica — V° di Quaresima	APERTO PER TURNO INIZIO ORA LEGALE 2.00 → 3.00 nella notte tra sabato e domenica	MER 29
	30 Lunedì — s. Amedeo — ☽ 06.55 19.33		GIO 30
	31 Martedì — s. Beniamino		

Da non esporre in luogo pubblico. L'esposizione al pubblico, la responsabilità e le eventuali sanzioni sono a carico di chi lo espone al pubblico. Vietata la riproduzione totale o parziale, anche parziale consegnarne legale alla incorretta od errata interpretazione del testo.
Tipografia Cavanna s.r.l.