



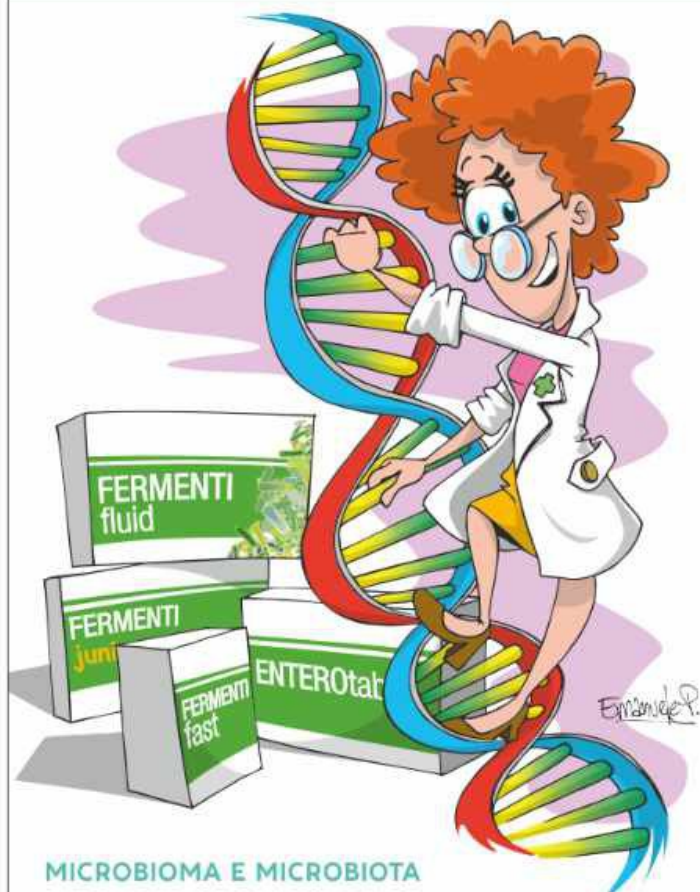
FARMACIA REVIGLIO Snc



Via Stazione, 10 - 10094 GIAVENO (TO) - Tel. 011.9376066 - Fax 011.9379714 - farmaciareviglio@farmaciareviglio.it

orari: dal lun. al ven. 8.15-12.45/15.00-19.45 - Sabato 8.00-12.45/15.00-19.30 - Festivi di turno 9.00-12.30/16.30-19.30

Professionalità e Cortesia al Vostro Servizio!!!



MICROBIOMA E MICROBIOTA

Non ci si deve spaventare davanti a questi termini che hanno avuto una introduzione relativamente recente nel nostro dizionario.

Viviamo in un mondo di microbi, abbiamo avuto origine circa 3 miliardi e mezzo di anni fa dall'alga blu: un batterio marino. Tutta la vita è condizionata dalla presenza di batteri. È solo che, da quando siamo in grado di "leggere" il DNA, abbiamo potuto conoscerli meglio.

Il **microbioma** umano è costituito dall'insieme dei geni di tutti i batteri che vivono nel nostro organismo, la maggior parte dei quali alloggiato nel tubo digerente e in particolare nel colon. I geni, immaginateli come uno stampino per far produrre all'organismo una proteina, un enzima, un neuromediatore, qualcosa cioè che avrà riflesso sul funzionamento dell'organismo stesso. Se immaginate che il nostro DNA è fatto di circa 27.000 geni, ma abbiamo da 500.000 a 2 milioni di geni batterici nel nostro intestino, potete capire bene quale importanza possa avere il tipo di batteri che vivono con noi.

Il **microbiota**, infatti, dà un nome a questi batteri, li identifica in generi (phylae), specie, famiglie e componenti del nucleo familiare. Il nostro organismo è fatto di circa 10 mila miliardi di cellule, mentre i batteri sono 100 mila miliardi, cioè 10 volte più numerosi di noi. Sono, in genere, batteri buoni, che lavorano per noi digerendo alcuni alimenti, producendo vitamine, sostanze che aiutano a regolare il nostro metabolismo e, soprattutto, inviando messaggi continui al nostro sistema immunitario per mantenerlo in efficienza. Se si squilibra, come ad esempio quando assumiamo antibiotici, possono prevalere batteri cattivi "patogeni" e condizionare negativamente il nostro stato di salute e non solo dell'intestino in cui abitano.

ti aiuta: Linea **FERMENTI**



RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA

FEBBRAIO 2020

GEN'20		MAR'20
MER 1	1 Sabato s. Verdiano	DOM 1
GIO 2	2 Domenica Ines. dei Segni	LUN 2
VEN 3	3 Lunedì s. Biagio 07.21 17.27	MAR 3
SAB 4	4 Martedì s. Gilberto	MER 4
DOM 5	5 Mercoledì s. Agata	GIO 5
LUN 6	6 Giovedì s. Paolo Miki	VEN 6
MAR 7	7 Venerdì s. Teodoro martire	SAB 7
MER 8	8 Sabato s. Giuliano Emiliano	DOM 8
GIO 9	9 Domenica s. Apollonia	LUN 9
VEN 10	10 Lunedì s. Arnaldo 07.12 17.36	MAR 10
SAB 11	11 Martedì s. Dante	MER 11
DOM 12	12 Mercoledì s. Eulalia	GIO 12
LUN 13	13 Giovedì s. Mauro	VEN 13
MAR 14	14 Venerdì s. Valentino	SAB 14
MER 15	15 Sabato s. Faustino	DOM 15
GIO 16	16 Domenica s. Giuliana vergine	LUN 16
VEN 17	17 Lunedì s. Donato 07.03 17.45	MAR 17
SAB 18	18 Martedì s. Simone	MER 18
DOM 19	19 Mercoledì s. Tullio	GIO 19
LUN 20	20 Giovedì s. Silvano	VEN 20
MAR 21	21 Venerdì s. Eleonora	SAB 21
MER 22	22 Sabato s. Margherita	DOM 22
GIO 23	23 Domenica s. Renzo	LUN 23
VEN 24	24 Lunedì s. Mattia 06.53 17.33	MAR 24
SAB 25	25 Martedì s. Cesario	MER 25
DOM 26	26 Mercoledì La Ceneri	GIO 26
LUN 27	27 Giovedì s. Leandio	VEN 27
MAR 28	28 Venerdì s. Romano	SAB 28
MER 29	29 Sabato s. Giusto	DOM 29
GIO 30		LUN 30
VEN 31		MAR 31

24 ore servizio di emergenza. L'elenco di emergenza è reperibile al numero verde 800 20 20 20. Il servizio di emergenza è attivo 24 ore su 24. Il servizio di emergenza è attivo 24 ore su 24. Il servizio di emergenza è attivo 24 ore su 24.