



FARMACIA REVIGLIO Snc



Via Stazione, 10 - 10094 GIAVENO (TO) - Tel. 011.9376066 - Fax 011.9379714 - farmaciareviglio@farmaciareviglio.it

orari: dal lun. al ven. 8.15-12.45/15.00-19.45 - Sabato 8.00-12.45/15.00-19.30 - Festivi di turno 9.00-12.30/16.30-19.30

Professionalità e Cortesia al Vostro Servizio!!!

GENNAIO 2020



LA BARRIERA INTESTINALE

L'interfaccia fra il mondo esterno e il nostro organismo è molto importante perché serve a decidere chi può entrare e cosa invece va rigettato o aggredito per difenderlo.

Le barriere sono costituite dalla pelle, circa 1,7 metri quadrati, e dalle mucose intestinali, respiratorie, uro-genitali, congiuntivali per circa 300 metri quadrati e non vi spaventino questi numeri, è proprio per questo motivo che la barriera intestinale è di gran lunga la più importante.

Da cosa è costituita?

La barriera intestinale comprende tutto il rivestimento mucoso che inizia in bocca e prosegue giù giù fino a tutto lo stomaco, intestino e colon. È importante capire che ogni cellula resta attaccata a quella vicina perché esistono una specie di cerniere fatte di proteine che si chiamano giunzioni strette e che impediscono il passaggio di sostanze non completamente digerite o di molecole di grandi dimensioni, obbligandole ad accettare il filtro fatto dalle cellule della mucosa, che accetta solo materie prime ben digerite.

Contribuiscono alla barriera, il muco e gli anticorpi di membrana, ma anche tutti i batteri che vivono nel lume intestinale, adesi alla mucosa, il nostro microbiota, che dialoga con il sistema immunitario che sta dall'altra parte e che si attiva immediatamente in caso di intrusione. Non solo di virus o batteri, ma anche di proteine estranee.

Cosa può danneggiarla?

Prima di tutto infezioni, ma anche stress non sostenibile, alimentazione scorretta, mancanza di attività fisica, eccesso di alcol o caffè, fumo, uso frequente di antibiotici o farmaci antidolorifici/antinfiammatori.

E' possibile "ripararla"?

Correggere lo stile di vita, eliminare alcune cause note e utilizzare gli integratori giusti che il vostro farmacista può indicarvi, è il percorso migliore per garantire la vostra salute e del vostro sistema immunitario.

ti aiuta: Eubarriera



RICERCA
COLLABORAZIONE
FIDUCIA

DIC'19			FEB'20
DOM 1	1 Mercoledì s. Maria Madre di Dio	CHIUSO PER TURNO	SAB 1
LUN 2	2 Giovedì s. Basilio vescovo		DOM 2
MAR 3	3 Venerdì s. Genoveffa		LUN 3
MER 4	4 Sabato s. Ermete		MAR 4
GIO 5	5 Domenica s. Amelia	CHIUSO PER TURNO	MER 5
VEN 6	6 Lunedì s. Epifania	CHIUSO PER TURNO	GIO 6
SAB 7	7 Martedì s. Luciano		VEN 7
DOM 8	8 Mercoledì s. Massimo		SAB 8
LUN 9	9 Giovedì s. Giuliano martire		DOM 9
MAR 10	10 Venerdì s. Aido eremita		LUN 10
MER 11	11 Sabato s. Iginio papa		MAR 11
GIO 12	12 Domenica s. Modesta m.	CHIUSO PER TURNO	MER 12
VEN 13	13 Lunedì s. Ilario		GIO 13
SAB 14	14 Martedì s. Felice		VEN 14
DOM 15	15 Mercoledì s. Mauro abate		SAB 15
LUN 16	16 Giovedì s. Marcello papa		DOM 16
MAR 17	17 Venerdì s. Antonio abate		LUN 17
MER 18	18 Sabato s. Liberato		MAR 18
GIO 19	19 Domenica s. Maria martire	APERTO PER TURNO	MER 19
VEN 20	20 Lunedì s. Sebastiano		GIO 20
SAB 21	21 Martedì s. Agnese		VEN 21
DOM 22	22 Mercoledì s. Vincenzo martire		SAB 22
LUN 23	23 Giovedì s. Emerenziana		DOM 23
MAR 24	24 Venerdì s. Francesco di Sales		LUN 24
MER 25	25 Sabato conversione di san Paolo		MAR 25
GIO 26	26 Domenica s. Rita e Timoteo	CHIUSO PER TURNO	MER 26
VEN 27	27 Lunedì s. Angela Merici		GIO 27
SAB 28	28 Martedì s. Tommaso d'Aq.		VEN 28
DOM 29	29 Mercoledì s. Costanza		SAB 29
LUN 30	30 Giovedì s. Martino		
MAR 31	31 Venerdì s. Giovanni Bosco		

28 Per saperne di più sul prodotto, l'elenco di prodotti, le responsabilità e le eventuali sanzioni visitate il sito o il numero di telefono. 29 Per saperne di più sul prodotto, l'elenco di prodotti, le responsabilità e le eventuali sanzioni visitate il sito o il numero di telefono. 30 Per saperne di più sul prodotto, l'elenco di prodotti, le responsabilità e le eventuali sanzioni visitate il sito o il numero di telefono.